



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ

Уважаемые родители!

Наступают каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**

- Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности. Не позволяйте им кататься на велосипеде на проезжей части. Одевайте детей в яркую одежду когда на улице начинает темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза.

- Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Каникулы должны стать периодом восстановления и накопления сил ребенка. Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых для детей после учебных занятий. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.** Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.

- Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяйте детям играть в темных местах, на пустырях, в заброшенных или строящихся зданиях, находиться в овражистой и лесистой местности без сопровождения взрослых. Не допускайте распития детьми спиртных напитков, употребления психоактивных, психотропных веществ, курительных смесей СЛАЙС, курения. Контролируйте общение ребенка в социальных сетях, ограничьте просмотр телепередач.

- **Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед. Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!**