



Утверждаю  
М. А. Маслова  
Директор МКОУ «СОШ № 2  
с. Курджиново»  
«1» сентября 2023 г.

**План работы школьного спортивного клуба (ШСК) «САЛЮТ»  
на 2023-2024 учебный год**

**План работы школьного спортивного клуба «САЛЮТ»  
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

образования детей физкультурно-спортивной направленности	- написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Соревнования по легкой атлетике ( Президентские игры)	(по плану)	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Городская эстафета по бегу среди команд сборных школ.	сентябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Соревнования по легкой атлетике среди 2 — 4 классов (Бег 30 м)	сентябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	октябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
«Веселые старты» для 1 классов	октябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Эстафеты 4x200м среди 5-6 классов	октябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
«Веселые старты» для 3-4 классов	октябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Соревнования по футболу среди 5-6 классов	октябрь	Самарин В.Н.
Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места) среди 5-6 классов.	ноябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Соревнования по игре «Перестрелка» среди 5 классов	ноябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,

Соревнования по силовым видам спорта (сгибание и разгибание рук к упоре лежа) среди 5-6, 7-8, 9-11 классов	ноябрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Соревнования по легкой атлетике (челночный бег 4х9м) среди 2-4 классов.	декабрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Соревнования по легкой атлетике среди 5-6 классов (челночный бег 4х12м)	декабрь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов	январь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Соревнования по волейболу среди 8-11 классов	январь	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Первенство школы по пионерболу среди 7 классов	февраль	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Первенство школы по волейболу среди 8 классов	март	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Первенство школы по волейболу среди 9-10-11 классов	март	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Соревнования по волейболу среди 7 классов	март	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.
Первенство школы по мини — футболу среди 5-6 классов	апрель	Самарин В.Н.
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Серова Ж.Н.
Городской фестиваль эстафетного бега посвященный «Дню Победы»	апрель	Самарин В.Н., Тихомирова М.О.,
Праздник, посвященный окончанию учебного года. Массовые старты по различным видам спорта. Эстафеты	май	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н.

Руководитель ШСК: Долаев Д.З.